

ALMENOPAUSA

di **Valeria Cavalli** e **Gianna Coletti**
regia **Renzo Alessandri**

con **Gianna Coletti**

produzione **Teatro de Gli Incamminati**
in collaborazione con **Spericolata Quinta**



Un monologo divertente, arguto, provocatorio, per sdrammatizzare la paura di invecchiare. Uno spettacolo dissacrante per abbattere pregiudizi e stereotipi sul tabù della menopausa e su come godersi la vita da boomer prendendosi cura di sé. Una Donna si racconta in due età diverse. La Donna, sui cinquant'anni, è alle prese con un cambiamento incombente. Presa dal vortice della vita non si è accorta che il tempo è volato, quando improvvisamente bussava alla porta lei: la menopausa. Passano dieci anni, è diventata una splendida sessantenne. Il tempo non è trascorso inutilmente; dopo tanti tormenti, ora vive con una diversa consapevolezza questa nuova fase della vita. Lo scorrere del tempo non le fa più paura, anzi si gode una libertà che non aveva mai provato, tanto da vivere un amore incontrato sulla sua strada e poi lasciato andare al suo destino.

COSA DICONO DI NOI



VIDEO TRAILER IN ITALIANO

SUPER PROMO ALMENOPAUSA

INTERVISTA A GIANNA COLETTI

INTERVISTA A CAMILLA GHEDINI

(...) ALMENOPAUSA è un'attenta e acuta lettura del trascorrere del tempo dalla menopausa alla post menopausa. La descrizione dei sintomi fisici e psichici di questa epoca di transizione è accurata, precisa nel modo di manifestarsi attraverso il corpo e di sorprendere la donna distratta ed immersa nella quotidianità accelerata che la travolge, che non le permette di prendere contatto con il suo declino ovarico ed i cambiamenti lenti ma costanti che il corpo le propone.

(...) Un testo vicino alle donne, capace di aprirsi come uno specchio a chi in menopausa sta transitando o si è già sperimentata, con quell'ironia, quella capacità di sdrammatizzare efficaci per entrare in contatto con le proprie paure e portare ad una capacità riflessiva piena e costruttiva quest'epoca di vita poco attenzionata e spesso demonizzata.

Dott.ssa Roberta Anniverno

Responsabile Centro Psiche Donna, P.O.M.Melloni, Milano

Un monologo piacevole scorrevole ironico satirico autoironico. In scena lei, la Coletti, che ti prende per mano e fa ridere di gusto ripetutamente uomini e donne, giovani e vecchi. Da non perdere.

Silvia Palombi - Scrittrice

*"... La libertà dell'essere donna,
accogliendo ogni cambiamento con ironia e leggerezza..."*

RASSEGNA STAMPA ALMENOPAUSA